

Учебно-методический материал  
по теме № 7:  
«Действия работников в условиях  
негативных и опасных факторов  
бытового характера»

## **УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:**

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

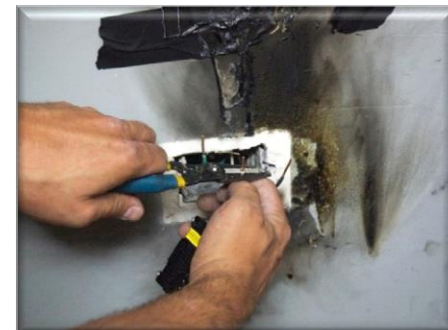
Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.

# 1 учебный вопрос. «Действия работников в условиях негативных и опасных факторов бытового характера»

**Возможные  
негативные  
и опасные  
факторы  
бытового  
характера**

**неисправности электропроводки,  
бытовых электроприборов**



**неисправности газовых  
и бытовых приборов**

**неосторожное обращение с огнем**



**пищевое отравление**

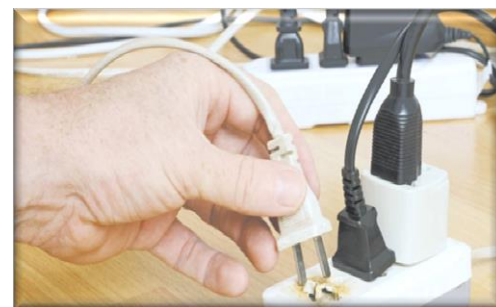
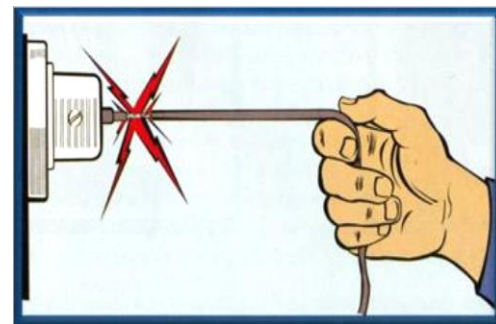
**укусы насекомых  
и домашних животных**



# 1 учебный вопрос. «Действия работников в условиях негативных и опасных факторов бытового характера»

## Меры безопасности при обращении с бытовыми электроприборами:

- Следите за исправностью сетевого шнура, он должен быть ровным, без трещин и других повреждений;
- Не тяните за сетевой шнур, чтобы вытащить вилку из розетки;
- Никогда не пользуйтесь электроприборами с поврежденной изоляцией провода;
- Доверяйте делать электропроводку в помещениях только специалистам, имеющим разрешение на выполнение электромонтажных работ;
- Не прикасайтесь к оборванным, лежащим на земле проводам линий электропередачи и не приближайтесь к ним на расстояние ближе 8 м;
- Не устраивайте временные электропроводки, не пользуйтесь самодельными электронагревательными приборами, инструментом;
- Не прикасайтесь одновременно к электроприборам, выключателям, розеткам, патронам и заземлённым металлическим предметам (батареям отопления, водопроводным и газовым трубам и т. д.);
- Не заполняйте водой включённые в электрическую сеть кофейники, чайники;
- Не перекручивайте и не завязывайте в узел провода, не заземляйте их дверями, не закладываете провода за газовые (водопроводные) трубы, батареи отопления;



# 1 учебный вопрос. «Действия работников в условиях негативных и опасных факторов бытового характера»

## Меры безопасности при обращении с бытовыми электроприборами:



Пробка с "Жучком"

Автоматическая пробка

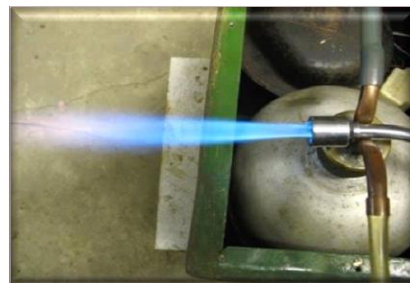
**УХОДЯ,  
ВЫКЛЮЧАЙТЕ  
ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ**

- Постоянно следите за исправным состоянием электропроводки, распределительных щитков, выключателей, розеток, ламповых патронов;
- Не ремонтируйте под напряжением квартирный щиток, электропроводку, выключатели, розетки, ламповые патроны, бытовые электроприборы, замену ламп производите только при отключенном положении выключателя;
- Не закрывайте осветительную арматуру какими-либо матерчатыми тканями, не касайтесь её мокрыми руками;
- Плавкие предохранители при перегорании заменяйте новыми, категорически запрещается использовать самодельные вставки из проволоки (жучки);
- Категорически запрещается вносить в ванные комнаты и пользоваться в них электроплитками, утюгами, рефлекторами, устраивать в ванной фотолабораторию;
- При уходе из помещения и в ночные часы отключайте все бытовые нагревательные электроприборы;
- Запрещается в гаражах всех типов установка и применение электронагревательных приборов любой конструкции и исполнения.

# 1 учебный вопрос. «Действия работников в условиях негативных и опасных факторов бытового характера»

## Меры безопасности при обращении с газовыми бытовыми приборами:

- Не устраняйте неисправности газовых приборов самостоятельно;
- Не привязывайте к газовым трубам веревки, не сушите белье;
- Не оставляйте без присмотра работающие газовые приборы, особенно, если доступ к ним имеют дети;
- Не используйте газовую плиту для обогрева;
- Не устанавливайте баллон ближе 0,5 м от плиты;
- При зажигании газа сначала поднесите спичку (зажигалку) к горелке и лишь затем откройте газ.



## Опасности, возникающие при обращении с бытовыми газовыми приборами

Пламя горелки гаснет при попадании на него жидкости или задувании ветром

Повреждение, неплотности резьбовых соединений

# 1 учебный вопрос. «Действия работников в условиях негативных и опасных факторов бытового характера»

## Действия при возникновении неисправностей бытовых газовых приборов



**1. Не зажигайте огня**

**2. Не включайте и не выключайте осветительных и других электроприборов**



**3. Перекройте кран подачи газа**



**4. Вызовите аварийную службу по телефону 104 или 112**



# 1 учебный вопрос. «Действия работников в условиях негативных и опасных факторов бытового характера»

## Причины пожаров:



## Меры по предупреждению пожара в доме:

- Не оставляйте маленьких детей без присмотра, не позволяйте им играть спичками и другими воспламеняющимися предметами;
- Не перегружайте электросеть и не оставляйте включенные электроприборы без присмотра;
- Пользуйтесь только исправными электроприборами, розетками и выключателями;
- Не применяйте для устройства осветительной электросети не предназначенные для этого провода;
- Не устанавливайте нагревательные приборы вблизи горючих, легковоспламеняющихся и взрывоопасных предметов и материалов;
- Не используйте краски, лаки, аэрозольные баллончики вблизи открытого огня;
- Не пользуйтесь неисправными отопительными печами и не применяйте для растопки горючие жидкости, не оставляйте топящиеся печи без надзора;
- Не преграждайте доступ к средствам пожаротушения и не храните на чердаках, лестничных клетках и коридорах горючие и взрывчатые материалы и имущество.

# 1 учебный вопрос. «Действия работников Филиала в условиях негативных и опасных факторов бытового характера»



## Действия при возникновении пожара в доме:

1. Немедленно вызовите пожарную охрану по телефону 101, если площадь очага не велика и вы способны справиться с пожаром самостоятельно – приступите к тушению пожара

2. При тушении пожара, в случае опасности поражения электрическим током, отключите электрическую сеть, а для предотвращения взрыва отключите газ

3. Во время пожара не открывайте окна и двери в целях уменьшения притока воздуха

4. Если ликвидировать очаг возгорания собственными силами не удалось, немедленно покиньте помещение, предупредив о пожаре людей, находящихся в соседних помещениях

5. Горящее помещение следует преодолевать накрывшись мокрой тканью или одеждой, для защиты от угарного газа, через сильно задымленное помещение следует двигаться вдоль стены, на четвереньках или ползком (внизу дыма меньше)

6. Двери следует открывать осторожно, во избежание вспышки газов

7. В случае загорания одежды человека необходимо накрыть чем-либо, препятствующим доступу воздуха, или сорвать с него одежду



## 2 учебный вопрос. «Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми»

**ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ** – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества. Симптомы пищевого отравления – рвота, диарея, а также общая слабость с температурой .



### Действия при пищевом отравлении:

1. Промойте пострадавшему желудок



2. Дайте ему 4-5 таблеток активированного угля



3. Напоите крепким чаем или кофе

4. Если у пострадавшего нарушено дыхание – сделайте искусственное дыхание, при отсутствии пульса – начинайте делать и непрямой массаж сердца



5. Обратитесь за профессиональной медицинской помощью

## 2 учебный вопрос. «Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми»

### 1. Действия при укусах насекомых (пчел, ос, шмелей, шершней):



1. Осторожно вынуть пинцетом жало из места укуса, стараясь не раздавить утолщение жала, где находится мешочек с ядом.

2. Наложить холодную примочку (лед накладывать не на открытую кожу) или примочку из водного раствора нашатырного спирта 1:5.

3. При затруднении дыхания дать пострадавшему пить холодную воду маленькими глотками или кусочек льда.

4. При появлении волдырей по всему телу (крапивница), бледности, холодного пота, выраженного отека лица – немедленно обратитесь к врачу.



## 2 учебный вопрос. «Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми»

### 2. Действия при укусах животных:



1. Немедленно промыть рану перекисью водорода или водой
2. Наложить стерильную повязку
3. Обратиться в ближайший медицинский пункт



### Нужно помнить о том, что:

1. Кошачьи укусы в большинстве случаев провоцируют развитие местной инфекции. Скорее всего, происходит это потому, что укусы этих домашних животных особо нестораживают людей. Помимо этого, в ротовой полости кошки отмечается скопление многочисленных микробов. Заражение от таких укусов наблюдается примерно в пятидесяти процентах случаев.



## 2 учебный вопрос. «Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми»



2. Укусы в область нижних и верхних конечностей, а также ладоней подвергаются инфицированию особенно часто и все потому, что именно эти участки тела практически постоянно находятся во взаимосвязи не только с микробами, но и с грязными поверхностями. Укусы в области лица также очень легко инфицируются.



3. В случае простых ран отмечается более частое инфицирование, так как при глубоких поражениях люди чаще всего консультируются со специалистами, а вот незначительные раны их особо не беспокоят.

4. Домашние животные намного реже являются носителями бешенства, нежели дикие животные.

5. Особенно опасными для человека принято считать укусы крыс, так как данные животные очень часто заражены спирохетами, которым свойственно провоцировать в человеческом организме развитие лихорадки, сопровождающейся чрезмерным повышением температуры тела и возникновением многочисленных острых симптомов.



6. Практически все раны от укусов животных обладают неровными краями, при этом возможно повреждение как сосудов, так и мышц, а также сухожилий.

7. Практически всегда такие раны содержат слюну животных.

### 3 учебный вопрос. «Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе»

**Массовые скопления людей происходят во время спортивных, культурно-массовых, общественно-политических мероприятий, в торговых комплексах, на вокзалах, в метро при возникновении экстремальных ситуаций.**



#### **Общие правила поведения:**

- при угрозе возникновения давки покинуть опасное место;
- не поддаваться панике;
- в плотной толпе руки держать перед собой, не опускать;
- неудобную (на высоком каблуке) обувь снять;
- при падении сгруппироваться, поджать ноги, закрыть голову руками).

#### **В спрессованной толпе надо:**

- избавиться от объемных вещей и предметов в руках и карманах;
- защищать грудную клетку руками (локтями);
- поднять детей над толпой.

#### **В ТОЛПЕ НЕЛЬЗЯ:**

- поднимать руки над головой (можно погибнуть от сдавливания грудной клетки);
- опускать руки вниз.



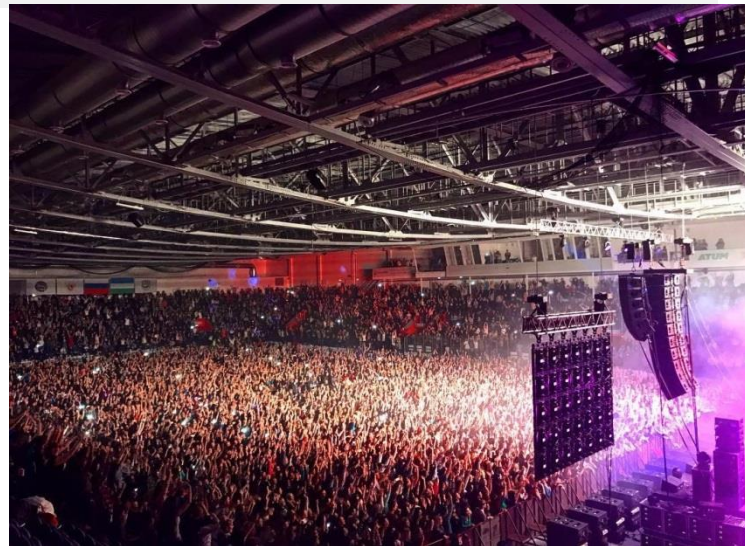
3 учебный вопрос. «Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе»

**В толпе в помещении надо:**

- снять украшения, галстук, шарф, зашнуровать обувь;
- входить в толпу в начале, ближе к центру или по головам;
- воспользоваться запасным выходом;
- избегать стен, выступов, ограждений.

**Находясь среди толпы в помещении нельзя:**

- вклиниваться в толпу сбоку;
- нагибаться, поднимать оброненные вещи;
- двигаться вдоль стен.



**В движущейся толпе надо:**

- избегать стен, заборов, ограждений, витрин;
- держаться на ногах, «плыть» в общем направлении;
- снять шарф, галстук, цепочки, сумки, очки;
- затянуть пояса, ремни, «намертво» завязать шнурки.

**В движущейся толпе нельзя:**

- пытаться оказывать сопротивление движению толпы, призывать к благоразумию;
- хвататься за неподвижные предметы;
- нагибаться, падать.

3 учебный вопрос. «Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе»

## Меры безопасности на воде:



1. При проведении экскурсий и походов систематически проводить с участниками разъяснительную работу о их поведении на воде и соблюдении мер осторожности.
2. Руководителям не допускать купание лиц в водоемах самостоятельно, без присмотра.
3. Купание проводить организованно: в присутствии лиц, умеющих плавать и оказывать помощь терпящим бедствие на воде.
4. Купание производить группами не более 10 человек в огражденных местах с глубиной не более 1,5 м, продолжительностью 20 минут. Дно места купания должно быть очищено от посторонних предметов или иметь обрешетку. За купающимися должно вестись непрерывное наблюдение.
5. Во время купания запретить прыгивание в воду и ныряние с перил ограждения или с берега. Решительно пресекать шалости на воде.

6. В местах, специально оборудованных для купания, иметь спасательные средства: спасательные круги из расчета один круг на 5 человек купающихся, шест, спасательную веревку и лодку, оборудованную спасательным кругом и веревкой (конец Александра).



### 3 учебный вопрос. «Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе»

7. Для купания в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном. Границы места купания обозначаются буйками, обструганными и связанными между собой жердями и др. Купание проводится только под контролем лица умеющего плавать и при соблюдении всех мер предосторожности. Перед началом купания необходимо обследовать место для купания.

8. Там, где имеются лодки (весельные и моторные), катание на воде проводить только под руководством специалистов при наличии спасательных средств. К управлению моторными лодками допускать лиц, имеющих права управления мотолодками. Каждая лодка имеет определенную пассажироместимость, поэтому необходимо строго следить, чтобы лодки не перегружались более установленных норм.



9. Во время купания и катания на лодках должен дежурить спасательный пост в составе 3-х человек, обученных приемам спасения и пользования спасательными средствами. Спасательные посты организуются и выставляются ответственными за проведение мероприятия. Спасательный пост оборудуется лодкой, 2-мя спасательными кругами и концом Александра.

10. Во время купания и катания на лодках должен дежурить медработник для оказания первой помощи.

3 учебный вопрос. «Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе»



**Запрещается:**

1. Купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
2. Купание в необорудованных, незнакомых местах;
3. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
4. Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
5. Прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
6. Загрязнять и засорять водоемы;
7. Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
8. Приводить с собой собак и других животных;
9. Оставлять на берегу, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор;
10. Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
11. Подавать крики ложной тревоги;
12. Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

**Помните, что соблюдение мер безопасности при купании и катании на лодках исключает несчастные случаи на воде!**

### 3 учебный вопрос. «Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе»



#### Факторы риска на природе (в походе):

1. недостаточная подготовка к походу;
2. нарушение техники безопасности;
3. невыполнение команд руководителя;
4. отсутствие дисциплины;
5. слабая физическая подготовка;
6. недостаточная техническая и тактическая подготовленность;
7. отставание от группы;
8. самовольный уход на разведку;
9. самостоятельное преодоление сложного участка;
10. самостоятельный выход на маршрут;
11. пренебрежение страховкой и самостраховкой, лихачество на маршруте;
12. несогласие с решением руководителя;
13. конфликт среди участников;
14. страх, паника, смятение в сложной ситуации;
15. отсутствие навыков в оказании первой помощи при заболевании и травматизме.
16. несоблюдение правил акклиматизации (в высокогорных условиях);
17. нарушение правил поведения, неуважение к местным обычаям, межличностный антагонизм;
18. одежда и экипировка, не соответствующая погодным условиям.

#### 4 учебный вопрос. «Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС»

Те, кто утверждают, что не имеют чувства страха, прежде всего обманывают самих себя. Ощущение страха, появляющееся в момент опасности у человека, – естественное чувство. Это срабатывает инстинкт самосохранения – сигнал тревоги в опасной ситуации. Страх мобилизует физические силы, ускоряет работу мозга, концентрирует внимание, помогает выходить из тупиковой ситуации.



На почве страха у людей появляется беспокойство, трепет, слабость, бессилие, неподвижность, возбуждение. Это состояние сопровождается нарушениями вегетативной нервной системы или же истерической реакцией, которая характеризуется неясностью суждений и неспособностью к действиям.

Отсутствие ясности в оценке ситуации влечет за собой состояние безвыходности и отказ от сопротивления. Человек, охваченный паникой, может быстро вовлечь в подобное состояние и окружающих.

Подобное поведение лишено какого-либо здравого смысла. Это чистый инстинкт, характеризующийся криком: "Спасайся, кто может!"

## 4 учебный вопрос. «Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС»

У неподготовленных психологически, не закалённых людей появляется чувство страха и стремление убежать из опасного места, у других - психологический шок, сопровождаемый оцепенением мышц. В этот момент нарушается процесс нормального мышления, ослабевает или полностью теряется контроль сознания над чувствами и волей. Нервные процессы (возбуждение или торможение) проявляются по-разному. Например, у некоторых расширяются зрачки - говорят, "у страха глаза велики", нарушается дыхание, начинается сердцебиение "сердце готово вырваться из груди", спазмы периферических кровеносных сосудов - "побелел как мел", появляется холодный пот, слабеют мышцы - "опустились руки или колени подогнулись", меняется тембр голоса, а иногда теряется дар речи.

Известны даже случаи смерти при внезапном страхе от резкого нарушения работы сердечно-сосудистой системы.

### Средства и способы борьбы с паникой:

Самостоятельная подготовка (самосовершенствование), включающая спорт и занятия йогой:



В чрезвычайной ситуации:

1. Убеждение (если есть время) или категорический приказ;
2. Объяснение опасности, которая в данный момент несущественна;
3. Использование силы и устранение наиболее злобных паникеров.



Невозмутимость



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**